



CARE PROGRAM
COLORADO STATE UNIVERSITY

Boletín Informativo

Enero 2021

Lista de recursos relacionados con el COVID-19 para empleados de CSU y sus familias

Hola Lectores del Boletín CARE,

La edición de Enero del boletín CARE tiene mucha información interesante, por favor tómese unos minutos de su tiempo para repasar estos recursos y utilícelos de acuerdo a sus necesidades.

Trabajaré de forma remota, pero estoy disponible para responder cualquier pregunta y poder ayudarlo por correo electrónico o por teléfono. Puede enviarme un correo electrónico a emma.chavez@colostate.edu o llamarme al 970-658-6158.

Cuidese,

Emma Chavez

Recursos para Asistencia de Alimentos en CSU



CSU Mobile Food Pantry, se realizara en el Centro de Estudiantes Lory, los horarios del Otono son:

- Lunes : Cerrado
- Martes: Cerrado
- Wednesdays: 4:00 – 7:00 pm
- Thursdays: 4:00 7:00 pm
- Fridays: 9:00 am – 12:00 pm

Todos los miembros de la comunidad de CSU (estudiantes, el personal y la facultad) pueden acceder a la despensa moviéndose por la zona del teatro del Lory. Por favor lleve su identificación de CSU, más información puede ser encontrada [aquí](#)

Ram Ride Food Ops, Program de distribución de Alimentos de la despensa móvil para estudiantes y staff, se les lleva la comida hasta sus viviendas dentro y fuera del campus. La distribución se realiza los viernes y pueden escoger hasta 2 viernes por mes, la comida les llegará entre las 2 y 4 de la tarde, este programa está diseñado para miembros de la comunidad de CSU que no pueden venir a recoger su comida de la despensa

móvil en el campus. Para participar de este programa debe llenar [esta aplicación](#)

RAH Pocket Pantries, Despensas para obtener comida rápida, el programa RAH ofrece una selección limitada de ítems de comida rápida para miembros de la comunidad de CSU en los siguientes lugares:

- *Lory Student Center*- level 200 - ASCSU Plaza-side entrance
- *University Housing* – Aggie Village Family Apartments Aggie Village Family Center – 501 West Prospect St, Building 24
- *University Housing* - University Village Center Apart. 1600 West Plum, Building 24.

Por favor “swipe” su identificación de CSU para obtener acceso a las Pocket Pantries

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) Este programa conocido como las estampillas de comida, es un programa federal que ofrece beneficios de comida a residentes americanos.

La Universidad puede ofrecerte ayuda para aplicar de forma remota! Para más información y para completar la aplicación contactese: : Help4Rams@colostate.edu. Or you can call us at (970) 491-8051

Programas de Asistencia de Comida en la Comunidad

El Banco de comidas de Larimer County, ha adicionado dias de distribucion de comidas, informese mas [aquí](#)

- Fort Collins Pantry, 1301 Blue Spruce Drive: Mondays, Wednesdays & Fridays, 10am-3pm
- Loveland Pantry, 2600 N. Lincoln Ave.: Tuesdays & Thursdays, 10am-3pm
- Pop-up Mobile Pantry: October 1st, 4:30-6pm, Poudre High School, 201 S Impala Drive. FC

Poudre School District, estara proveyendo desayunos y almuerzos gratis a los estudiantes durante el otono mas informacion [aquí](#)

Larimer County Farmers Market, por favor visite este enlace para leer mas sobre las ubicaciones de los mercados artesanales de Larimer y la nuevas reglas mientras compras, revise mas información [aquí](#)

El Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) - Colorado WIC está abierto y atiende a clientes, aunque muchas clínicas brindan servicios de forma remota. Póngase en contacto con su [clínica local](#) para preguntar qué opciones tiene.

Hunger Free Colorado - Línea directa de recursos alimenticios: (855-855-4626)

Para obtener una lista completa de recursos en el **condado de Larimer**, incluidos alimentos, asistencia médica y más, visite el sitio web de **United Way** of Larimer County en: <https://uwaylc.org/>

SERVE 6.8 proporciona alimentos y suministros a través de sus socios de la iglesia para llegar a ciudades y vecindarios. Consulte el [enlace](#) para obtener información sobre la ubicación y los servicios ofrecidos.

Oportunidades para Voluntarios



University Advancement ha creado una campaña llamada **The Power of Collective Support**, donde

cualquier individuo que desee donar dinero a la Universidad puede hacerlo. Visite su sitio [web](#) para obtener más información sobre los diferentes programas, donde puede contribuir.

Si desea ser voluntario o donar dinero durante este tiempo de COVID-19, visite el sitio web de **Ayuda Colorado Now** en: <https://covrn.com/>

United Way del condado de Larimer, tiene una lista de oportunidades de voluntariado en el condado de Larimer, mas información [aquí](#)

La ciudad está buscando voluntarios saludables para ayudar con los servicios a nuestras poblaciones vulnerables. Estamos lanzando una expansión del programa **Adoptar un vecino** para emparejar voluntarios con vecinos necesitados durante la pandemia actual. <https://www.fcgov.com/volunteer/>

Recursos para la Salud Mental



ComPsych-llame 24/7 800-497-9133 Los empleados pueden llamar a este número para recibir servicios de crisis y para obtener referencias para un ver a un consejero. Cada empleado recibe 6 sesiones gratuitas para ver a un consejero por persona en su familia, por tema, por año. Compsych les dará a los empleados una lista de profesionales con licencia para contactar en la comunidad para establecer servicios. Si el empleado tiene dificultades para programar una cita de asesoramiento dentro de 2 semanas, llame al coordinador de CSU en el sitio para programar el apoyo.

Summitstone Health Partners, trasladará servicios clínicos ambulatorios a plataformas virtuales y de telemedicina, consulte el [sitio web](#) para obtener información sobre cómo contactarlos o revise su nuevo programa llamado **Colorado Spirit**

El Distrito de Salud del Norte de Colorado ofrecerá algunos servicios a sus clientes. Ciertos servicios esenciales se seguirán ofreciendo con algunas modificaciones, consulte el [sitio web](#) para obtener más detalles.

Conectións, la ayuda está disponible de forma gratuita en el 970-221-5551, de 9 a.m. a 4 p.m., de lunes a viernes. Los especialistas en salud del comportamiento del programa Connections en el Distrito de Salud del Norte del Condado de Larimer estarán disponibles para responder preguntas, dar referencias y proporcionar servicios de apoyo por telesalud.

Eventos Variados



La ciudad de Fort Collins y su programa de **Healthy Homes**, esta compartiendo una lista de recursos y unos regalos para crear una casa más segura y saludable. Complete esta encuesta sobre su casa y reciba un set de recomendaciones de cómo usted puede reducir sus riesgos del aire contaminado en casa.

El Programa de **Asistencia al Empleado de Colorado CSEAP** está ofreciendo varios entrenamientos y clases para el resto del año 2020. [Aquí](#) encuentras la lista

El equipo de Compromiso y Extensión de CSU, las Bibliotecas de CSU y el equipo de Servicios Web, ha lanzado recientemente [CSU Virtual Events](#) **Eventos virtuales de CSU**, visite este sitio para obtener más información sobre los acontecimientos virtuales en nuestro campus.

Downtown Holiday Lights, todas las noches desde la primera semana de noviembre hasta el día de San Valentín el 14 de febrero, 22 cuadras del centro se iluminarán con miles de luces brillantes blancas que se extienden por los callejones, aceras y los árboles del casco histórico de Fort Collins.

La exhibición Salud Mental: La Mente Importa se inaugura en el Fort Collins Museum of Discovery, las experiencias prácticas a lo largo de la exhibición lo acercan a los hechos, sentimientos y problemas que rodean este tema que toca muchas de nuestras vidas. ¡El museo y las experiencias de exhibición son gratis! Pero debes tener un boleto, reserva el tuyo hoy !!

Ciudad de Fort Collins - City News ha publicado su último boletín, con información sobre eventos virtuales, así como noticias importantes de la ciudad. Más información [aquí](#)

Programas y clases ofrecidos por el **Programa de Extensión del Condado de Larimer**, ellos trabajan con la universidad también y tienen un número extenso de clases en diferentes áreas, por favor revise su página de [internet](#) para leer más sobre las clases que ofrecen.

El Program Be Ready, tiene la guía de preparación para futuro Kindergardeners en Inglés y Español. Esta guía es para familias con niños de 4 años.

Larimer Child Care Connect es una nueva herramienta que facilita a las familias encontrar programas de cuidado de niños, o para pre escolares o niños en edad escolar. Los padres pueden obtener una lista personalizada de resultados para el caso de cada familia.

Inscripción abierta para la cobertura de seguro médico 2021 a través de Larimer Health Connect a partir del 1 de noviembre. connect for health Colorado Marketplace ayudará a las personas a encontrar el mejor plan de atención médica para sus necesidades de salud. Visite su sitio web para obtener más información y programar una cita.

Larimer Recovery Collaborative, es un grupo intersectorial de los municipios, el gobierno del condado, organizaciones sin fines de lucro, desarrollo económico y comunidad empresarial en toda la región geográfica del condado de Larimer. Este grupo ha creado una lista de recursos por categoría.

Mercados de grangeros en el Invierno

Fort Collins Winter Farmers Market
Foothills Mall, 215 E. Foothills Pkwy., FC
2nd & 4th Saturdays, 9 am – 1 pm, Nov. 7 – May 8
(plus, additional December dates)

Greeley Winter Farmers Market
Zoe's, 715 10th St., GR
1st and 3rd Saturdays, 9 am – Noon, Nov. – April
Virtual Farmers Market
Order online Sundays, 8 am – Wednesdays, 6 pm
Delivery Saturdays, Noon – 4p m or pick up Saturdays,
Noon – 2pm.

Círculo de Seguridad para padres (COSP) grupos de apoyo que comenzarán clases en enero. COSP es una clase informativa sobre trauma con el objetivo de promover el desarrollo entre cuidadores/padres y niños menores de 6 años de edad. Martes 9:30 – 11 am or Jueves, 5 – 6:30 pm, Enero. 4, hasta Marzo 11

Grupos de apoyo a jóvenes y familias durante la pandemia, en esta serie de entrenamientos mensuales, se discutirá como identificar posibles problemas, construir fortalezas y buscar ayuda aun con las limitaciones que la pandemia ha creado.

Seminarios para Padres y jóvenes, para aprender y discutir los efectos e impactos del uso de sustancias en los cerebros de los jóvenes, son sesiones de una hora para aprender y discutir los 10 pasos sabios (herramientas para tomar buenas decisiones) y luego aprender los efectos e impactos del uso de sustancias en el cerebro de los jóvenes. Estas sesiones son para jóvenes de 7-17 y sus padres o cuidadores. El Zoom link sera distribuido por email, una vez se registren.

Cumbre de educación de niños de color 2021, La cumbre provee una oportunidad única para educadores, niños en el sistema juvenil, y profesionales de welfare. También es una oportunidad para niños del high school y aprender acerca de ellos mismos mientras aprenden sobre el sistema educativo de la universidad. La cumbre es también para padres y que puedan maximizar el éxito de sus hijos. Sábado, Enero. 16, 8:30am-4pm, Zoom.

Las Bibliotecas públicas ofrecen ayuda con las tareas via Brainfuse

Están sus hijos sufriendo con sus tareas escolares? Tutores al vivo, laboratorios de escritura interactiva, preparación para exámenes y más esta disponible mediante las bibliotecas de Loveland y Poudre River Brainfuse HelpNow:

- [Poudre River Public Library District \(FC\)](#)
- [Loveland Public Library](#)



Programa de Asistencia al Empleado, por favor no dude en comunicarse con la coordinadora del programa Jan Pierce durante este tiempo jan.pierce@colostate.edu

La mejor manera de comunicarse es por correo electrónico o dejar un correo de voz para programar una cita.

La Oficina de Ombuds de CSU, es una oficina confidencial que sirve para asistir a los empleados de CSU a navegar conflictos o preocupaciones en el lugar de trabajo. Para programar una cita con Melissa Emerson, directora de la oficina de Ombuds, llame al 970-491-1527 o visite

Navegador sobre viviendas y recursos sobre vivienda en CSU, la oficina ha compilado una lista de recursos con información y respuestas comunitarias relacionadas con la vivienda durante esta pandemia COVID-19. En la comunidad se han realizado esfuerzos para abordar las necesidades de la comunidad de muchas agencias estatales y locales. Para más información

ComPsych - COVID-19, ofrece orientación sobre cómo mantenerse saludable y cómo lidiar mejor con los impactos emocionales del brote de COVID-19. Ellos han creado varias listas con información de seminarios [web](#), kits de herramientas, preguntas frecuentes sobre COVID-19 y más

Kendall Reagan Nutrition Center, por favor revise la [website](#) del programa para aprender más sobre los servicios que ofrecen a nuestro campus y para ver la receta del mes.

Programa de mentoría para jóvenes profesionales de CSU, este programa ofrece apoyo, recursos y oportunidades para conectarse y participar con otros jóvenes profesionales de CSU para poder ser líderes en nuestra comunidad.