

CARE Program

• NEWSLETTER •

Mayo 2021

Recursos de Asistencia para Alimentos en CSU

[Despensa Movil de alimentos: Rams Against Hunger \(RAH\)](#)

Donde: Lory Student Center Theater

Cuando:

- Lunes & martes – Cerrado
- Miércoles: 3 – 6 pm
- Jueves: 3 – 6 pm
- Viernes: 9 am – 12 pm



Todos los miembros de la comunidad de CSU (estudiantes, facultad, & personal) son bienvenidos. Por favor lleve su identificación de CSU y mantenga la distancia social y siga los protocolos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

[RamRide Food Ops: Aplicacion](#)

RamRide Food Ops distribuye cajas de alimentos gratis de la despensa móvil para estudiantes, profesores y personal quienes no pueden venir al campus o no pueden recoger comida de la despensa móvil. Los estudiantes, profesores y el personal pueden escoger hasta 2 viernes al mes y recibir sus cajas entre las 2 y 4 de la tarde.

[RAH Despensas Rápidas para Obtener comida](#)

RAH ofrece una selección limitada de ítems de comida rápida para miembros de la comunidad de CSU en los siguientes lugares:

- **Lory Student Center**- level 200 - ASCSU Plaza-side entrance
- **University Housing** – Aggie Village Family Apartments
- **Aggie Village Family Center** – 501 West Prospect St, Building 24
- **University Housing** - University Village Center Apart.
1600 West Plum, Building 24.

Por favor “swipe” su identificación de CSU para obtener acceso a las Pocket Pantries

[Beneficios de SNAP](#)

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) Este programa conocido como las estampillas de comida, es un programa federal que ayuda a individuals a obtener access a beneficios de comida CSU le puede ayuar a aplicar for SNAP remotamente! Contactese Help4Rams@colostate.edu o llame al 970-491-8051.

• Que hay de Nuevo •

[Día Gratis para recibir Mulch](#) arboles estan siendo convertidos en aserrin para cubrir tu jardin, y se distribuira gratis el dia 8 de Mayo desde las 8am a las 3pm en el lugar del hughes Stadium in la calle overland, si quieres dejar tus ramas caidas es hasta el dia 7 de Mayo.

[Downtown Fort Collins](#) es una website donde puedes encontrar una lista de eventos que suceden en el centro de la ciudad.

[El teatro al aire libre Holiday Twin esta abierto](#) Viernes y sabados.

[Venta de Plantas](#) el jardin de Spring Creek tendra su venta de plantas este Mayo del 6 -12.

[Calendario de eventos de la biblioteca publica](#) visita este enlace para mas informacion .

[Be Ready Feria Mobil](#) el program be ready tendra su feria mobil eb Mayo, visita el enlace para mas informacion

[Clases de verano](#) estan abiertas. Los empleados pueden usar su privilegio de studio o las becas para sus esposas o dependientes, las clases son de 4, 8, y 12 partes.

Otros Recursos de Asistencia de Comida

En Focus:

- Recursos para la Salud Mental ●

SilverCloud Es una plataforma virtual de apoyo sobre temas de conducta y salud mental, SilverCloud contiene varios programas acerca de la salud mental como: stress, depresión, ansiedad e insomnio.

ComPsych está disponible las 24 horas, 800-497-9133 para servicios de crisis mental y para obtener referencia a un consejero. Cada empleado es elegible a 6 sesiones gratis de consejería, por cada problema cada año.

Healthinfosource.com el lugar donde podrás encontrar información y recursos de salud mental y el uso de sustancias en el condado de Larimer County, Colorado.

Summitstone estarán ofreciendo sus servicios de forma virtual y de tele terapia, revise su página de internet para aprender como contactarse con ellos. También puede aprender más acerca de su programa de apoyo emocional llamado [Colorado Spirit](#).

Health District of Northern Colorado esta ofreciendo servicios virtuales a sus clientes. Algunos servicios continuaran sin ninguna modificación, chequea la página de internet para más información.

Connections está disponible gratuitamente llamando al 970-221-5551, 9 am a 4 pm, de Lunes a Viernes.

Especialistas de Salud mental del programa Connections Health District of Northern Colorado, están disponibles para responder a sus preguntas, darle referencias para ver especialistas y proveerle apoyo mediante tele terapia.

COVID Connect C.O.V.I.D. Connect provides resources for coping during COVID-19

Teacher/Educator well-being support line The Well-Being Support Line is a free service for all educators and school employees including ECE, K-12 programs and higher education across Colorado.

[El Banco de comidas del condado de Larimer](#)

Fort Collins – 1301 Blue Spruce Dr

Martes – Sábado: 10 am – 3 pm

Loveland – 2600 N Lincoln Ave

Martes – Sábado: 10 am – 3 pm

[El Distrito Escolar de las Escuelas de Poudre](#)

PSD ofrece desayunos y almuerzos **Gratis** a todos los estudiantes de 18 años o menos, visite su página Web para ver los horarios y lugares.

[The Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children \(WIC\)](#)

Colorado WIC está abierto y atiende a clientes, aunque muchas clínicas brindan servicios de forma remota. Contactese con su clínica local para ver opciones

[Hunger Free Colorado](#)

Línea directa de recursos alimenticios: 855-855-4626.

[United Way of Larimer County](#)

Visite esta página para obtener una lista completa de recursos en Larimer County, incluyendo asistencia en comida y salud.

[SERVE 6.8](#)

SERVE 6.8 proporciona alimentos y suministros a través de su trabajo conjunto con las iglesias para llegar a ciudades y vecindarios.

● Recursos para Niños ●

[Kids and Youth programs activities, listed by City of Fort Collins](#)

[Loveland Museum Educational Programs](#)

[K-12 Summer Programs at CSU](#)

[Gardens on Spring Creek Programs for kids](#)

[Poudre School District Mental Health Services](#)

[Healthy Kids Run Series 2021](#)

[Free family Scavengers hunts in Fort Collins](#)

[Musical Zoo](#)

[FCMOD: Life in One Cubic Foot](#)

[Tax aid Preparation Resources](#)



[Child Care Resources](#)

[Financial Resources](#)

Eventos Variados

Habitat for Humanity Aplicaciones Abiertas hasta May 17. Por favor revise el enlace para leer más sobre cómo aplicar. <https://fortcollinshabitat.org/homeowner-application-process/>

Evento Fire Dance at Raindance, un festival organizado por los Colorado Eagles, tendrán una fiesta para mirar el Partido, Habrá música al vivo y entrenamiento.

The Loveland Housing Authority está buscando interesados en aplicar para conseguir apartamentos en renta. En algunos casos tienen disponibilidad inmediata dependiendo del ingreso económico. Revise el enlace o llame 970-6687-3232.

Jardín en la caja Los kits incluyen de 15 a 30 plantas de inicio, una guía completa de plantas y cuidados y de uno a tres mapas de plantas por número. Independientemente de su experiencia, puede ahorrar agua y embellecer su paisaje con estos asequibles jardines.

Evaluación gratuita de la salud, proporcionada por 9health conozca cómo está su salud hoy!

Personal and Professional Development Trainings by ComPsych Disfruta de una serie de talleres de Desarrollo personal en 2021! Cada mes habrá temas diferentes dictados por expertos en el área de salud mental.

- **May 12** – How to deal with a difficult person
- **May 19** – Impact of attitude on work and life

One Sweet Summer Event Series, este evento es en Loveland y fue creado para reunir a la comunidad con actividades cada semana desde Mayo hasta Octubre.

Programa Healthy Homes La ciudad de Fort Collins ofrece una lista de recursos de cómo crear que su hogar sea saludable y seguro. Complete este cuestionario sobre su casa y reciba un set de recomendaciones personales de cómo puede reducir la exposición de aires contaminados dentro de su hogar.

Colorado Employee Assistance Program C-SEAP C-SEAP está ofreciendo varias clases y entrenamientos, revise la lista en su página de internet.

CSU Engagement and Extension La biblioteca de CSU, y los servicios Web han lanzado una página de internet donde los eventos virtuales del campus están listados.

Programas y Clases de Larimer County Extension CSU extensión y el condado de Larimer se han unido para ofrecer una lista de clases en una variedad de temas

Larimer Child Care Connect Chequea esta herramienta gratis que hará más fácil que las familias puedan encontrar opciones para el cuidado de niños y programas para después de la escuela. Padres pueden obtener una lista de programas locales que se acomodaran a las necesidades de cada familia.

Care.com una página web que ofrece herramientas para ayudarte a encontrar personas que ofrecen servicio de cuidados a otros como childcare.

Larimer Recovery Collaborative Este grupo de trabajo compuesto de organizaciones locales y gubernamentales del área, han creado una lista de recursos por temas, por favor visite la página de internet para ver más.

Fort Collins Farmers Market para encontrar información de los mercados artesanales y sus nuevas horas, visite el enlace.

UCA School of Music, Theater and Dance Tienen varios eventos virtuales durante el mes de marzo, por favor revise el calendario de eventos.

Brainfuse ¿Tiene niños con problemas para hacer sus tareas? Tutores en línea, un laboratorio de escritura, preparación para exámenes y más están disponibles mediante las bibliotecas públicas - Brainfuse:

- [Poudre River Public Library District \(FC\)](#)
- [Loveland Public Library](#)

Recursos Familiares LCE Por favor revise la lista de recursos disponibles para los residentes del Norte de Colorado.

Recursos Adicionales

[Employee Assistance Program](#)

Por favor no dude en comunicarse con la coordinadora del programa Jan Pierce jan.pierce@colostate.edu La mejor forma es por email o por teléfono.

[The Office of the Ombuds at CSU](#)

La oficina sirve como un recurso confidencial para asistir a los empleados de CSU a navegar conflictos o preocupaciones en el lugar de trabajo. Para programar una cita mande un email a Melissa Emerson at Melissa.Emerson@colostate.edu o llame 970-491-1527.

[Recursos sobre Vivienda](#)

Chequee la nueva y existente lista de recursos de vivienda, y más información de la comunidad durante este tiempo.

[City of Fort Collins – Noticias de la Ciudad](#)

Revise el boletín más reciente de la ciudad con información de eventos virtuales y otras noticias importantes.

[ComPsych](#)

Revise esta lista de recursos con temas desde recursos para Volver a la escuela hasta sobre el coronavirus y como navegar la vida en la casa durante este tiempo.

[Kendall Reagan Nutrition Center](#)

Aprenda más sobre los programas y servicios disponibles para nuestro campus e intente la receta del mes.

[CSU Young Professional Mentorship Program](#)

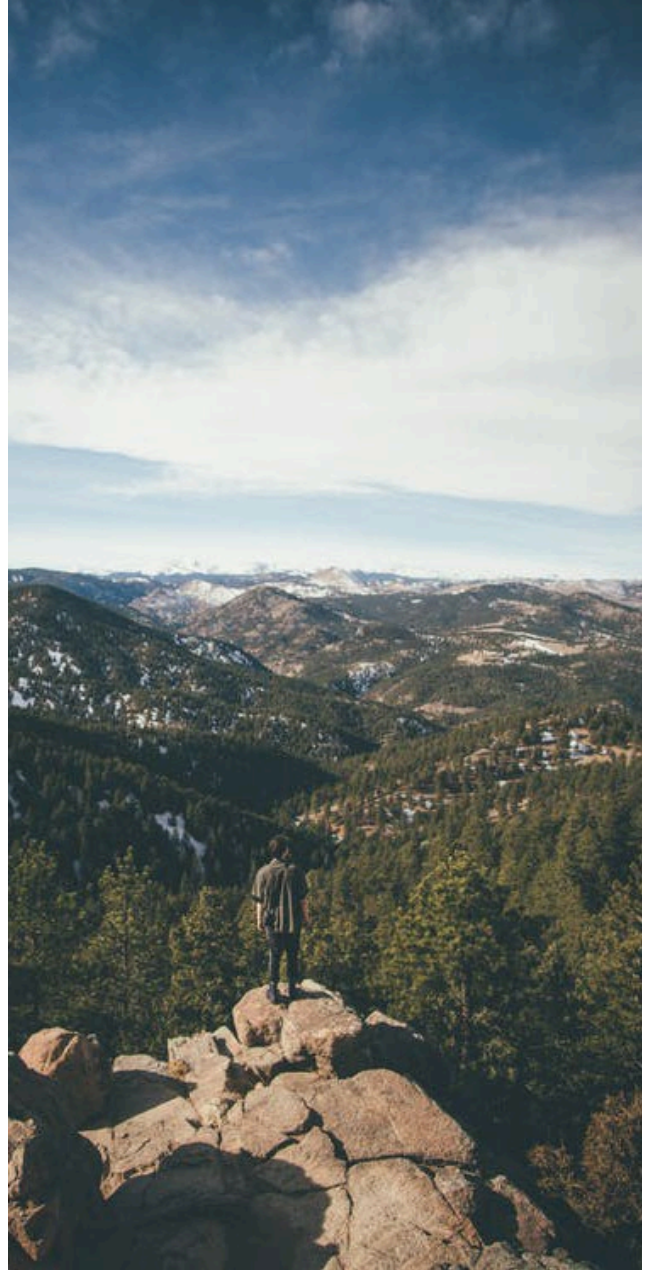
CSU Young Profesional (CSUYP) tiene la intención de proveer apoyo, recursos y oportunidades para cultivar conexiones, con profesionales jóvenes para ser líderes en nuestra comunidad.

[Alumni Association](#)

Si usted es un ex alumno de CSU, le recomendamos visitar la página de la asociación de ex alumnos para aprender y participar de los eventos disponibles que ofrecen.

[Office of the Vice-president for Diversity](#)

Visite la página de la Office of the Vice-president for Diversity quienes proveen liderazgo y educación para que la Universidad alcance una cultura de inclusión que prioriza la equidad de los individuos, y la organización en todos sus niveles.



Oportunidades de Voluntariado

[The Power of Collective Support](#) Esta campaña creada por University Advancement permite que individuos puedan donar dinero a CSU.

[Help Colorado Now](#) Aprenda acerca de oportunidades de voluntariado o done dinero durante la pandemia

[United Way of Larimer County](#) Vea esta lista de oportunidades de voluntariado en el condado.

[Ciudad de Fort Collins](#) La ciudad está buscando voluntarios para ayudar a personas menos afortunadas, visite su página de internet para ver más.

Tiene preguntas?

Contactese con Emma Chavez,
Community Resources
Coordinator
emma.chavez@colostate.edu

Quiere registrarse par recibir el
boletín visite
www.care.colostate.edu

