

# CARE Program

## • NEWSLETTER •

Julio 2021

### Recursos de Asistencia para Alimentos en CSU

#### [Despensa Movil de alimentos: Rams Against Hunger \(RAH\)](#)

**Donde:** Lory Student Center Theater

**Cuando:**

- Lunes & martes – Cerrado
- Miércoles: 3 – 6 pm
- Jueves: 3 – 6 pm
- Viernes: 9 am – 12 pm



Todos los miembros de la comunidad de CSU (estudiantes, facultad, & personal) son bienvenidos. Por favor lleve su identificación de CSU y mantenga la distancia social y siga los protocolos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

#### [RamRide Food Ops: Aplicacion](#)

RamRide Food Ops distribuye cajas de alimentos gratis de la despensa móvil para estudiantes, profesores y personal quienes no pueden venir al campus o no pueden recoger comida de la despensa móvil. Los estudiantes, profesores y el personal puedes escoger hasta 2 viernes al mes y recibir sus cajas entre las 2 y 4 de la tarde.

#### [RAH Despensas Rápidas para Obtener comida](#)

RAH ofrece una selección limitada de ítemes de comida rápida para miembros de la comunidad de CSU en los siguientes lugares:

- **Lory Student Center**- level 200 - ASCSU Plaza-side entrance
- **University Housing** – Aggie Village Family Apartments
- **Aggie Village Family Center** – 501 West Prospect St, Building 24
- **University Housing** - University Village Center Apart. 1600 West Plum, Building 24.

Por favor "swipe" su identificación de CSU para obtener acceso a las Pocket Pantries

#### [Beneficios de SNAP](#)

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) Este programa conocido como las estampillas de comida, es un programa federal que ayuda a individuals a obtener access a beneficios de comida CSU le puede ayuar a aplicar for SNAP remotamente! Contactese [Help4Rams@colostate.edu](mailto:Help4Rams@colostate.edu) o llame al 970-491-8051.

### • Celebraciones del 4 de Julio •

#### [City of Fort Collins](#)

¡La ciudad de Fort Collins está contenta de anunciar su lista de eventos del día de celebración de Independence Day!

#### [celebración del 4 de Julio al estilo antiguo. En el Avery House](#)

Celebra un 4 de Julio al estilo antiguo del 1879 Avery House, de 10 a.m. a 2 p.m. en 328 W. Mountain Ave. admisión es gratis y actividades para todas las edades.

#### [Fuegos artificiales del 4 at the Ranch](#)

La entrada para ver los Fuegos artificiales at the Ranch is gratis y las puertas de la entrada sur de vehículos abrirá a las 6p.m. Este año habrán más de 4,000 espacios de parqueo at the Ranch Events Complex.

[Coloradoan](#) tiene una lista de 10 cosas para hacer en el Norte de Colorado este 4<sup>th</sup> de Julio.

#### Tienes alguna pregunta?

Contactese con Emma Chavez,  
Community Resources  
Coordinator  
[emma.chavez@colostate.edu](mailto:emma.chavez@colostate.edu)

Quiere registrarse para recibir  
el boletín, visite  
[www.care.colostate.edu](http://www.care.colostate.edu)

## Otros Recursos de Asistencia de Comida

### En Focus:

- Recursos para la Salud Mental ●

**SilverCloud** Es una plataforma virtual de apoyo sobre temas de conducta y salud mental, SilverCloud contiene varios programas acerca de la salud mental como: stress, depresión, ansiedad e insomnio.

**ComPsych** está disponible las 24 horas, 800-497-9133 para servicios de crisis mental y para obtener referencia a un consejero. Cada empleado es elegible a 6 sesiones gratis de consejería, por cada problema cada año.

**Healthinfosource.com** el lugar donde podrás encontrar información y recursos de salud mental y el uso de sustancias en el condado de Larimer County, Colorado.

**Summitstone** estarán ofreciendo sus servicios de forma virtual y de tele terapia, revise su página de internet para aprender como contactarse con ellos. También puede aprender más acerca de su programa de apoyo emocional llamado [Colorado Spirit](#).

**Health District of Northern Colorado** esta ofreciendo servicios virtuales a sus clientes. Algunos servicios continuaran sin ninguna modificación, chequea la página de internet para más información.

**Connections** está disponible gratuitamente llamando al 970-221-5551, 9 am a 4 pm, de Lunes a Viernes.

Especialistas de Salud mental del programa Connections Health District of Northern Colorado, están disponibles para responder a sus preguntas, darle referencias para ver especialistas y proveerle apoyo mediante tele terapia.

**COVID Connect** C.O.V.I.D. Connect provee recursos para lidiar mejor durante COVID-19

**Teacher/Educator well-being support line** La Línea de apoyo Well-Being es gratis para todos los educadores en Colorado.

### [El Banco de comidas del condado de Larimer](#)

**Fort Collins** – 1301 Blue Spruce Dr  
Martes – Sábado: 10 am – 3 pm  
**Loveland** – 2600 N Lincoln Ave  
Martes – Sábado: 10 am – 3 pm

### [El Distrito Escolar de las Escuelas de Poudre](#)

PSD ofrece desayunos y almuerzos **Gratis** a todos los estudiantes de 18 años o menos, visite su página Web para ver los horarios y lugares.

### [The Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children \(WIC\)](#)

Colorado WIC está abierto y atiende a clientes, aunque muchas clínicas brindan servicios de forma remota. Contactese con su clínica local para ver opciones

### [Hunger Free Colorado](#)

Línea directa de recursos alimenticios: 855-855-4626.

### [United Way of Larimer County](#)

Visite esta página para obtener una lista completa de recursos en Larimer County, incluyendo asistencia en comida y salud.

### [SERVE 6.8](#)

SERVE 6.8 proporciona alimentos y suministros a través de su trabajo conjunto con las iglesias para llegar a ciudades y vecindarios.

### ● Recursos para Niños ●

[Kids and Youth programs activities, listed by City of Fort Collins](#)

[Loveland Museum Educational Programs](#)

[K-12 Summer Programs at CSU](#)

[Gardens on Spring Creek Programs for kids](#)

[Poudre School District Mental Health Services](#)

[Healthy Kids Run Series 2021](#)

[Kids Summer Breakfast at FOCO Cafe](#)

[Free Family Scavengers Hunts in Fort Collins](#)

[FCMOD: Calendar of events: Ask a Scientist](#)

[OSS: Kids on the Plaza - Loveland](#)

[Summer Recreator Magazine](#)

[Summer CAMPS Registration Open](#)



## Eventos Variados en el Norte de Colorado

[Lagoon Summer serie de conciertos en CSU](#) ofrece 2 noches (Julio 9 and Julio 31<sup>st</sup>) donde la comunidad joven y los jóvenes de corazón son invitados a disfrutar de música al vivo en los jardines de la cervecería New Belgium Beer del estadio Canvas y luego pueden quedarse a la noche de películas [Movie Night at Canvas Stadium](#).

[Guía de verano en Fort Collins por Coloradoan](#) para amantes de la música y de las afueras y todos los interesados, han creado esta lista de cosas para hacer en el área de Fort Collins.

[Taste of Fort Collins](#) será el 24 & 25 de Julio en el centro de Fort Collins, vea el link para obtener tickets.

[Poudre River Public Library](#) Por favor revise la página de internet de la biblioteca para ver los cambios durante el Verano, desde las horas de trabajo hasta el programa de lectura del verano.

[2021 Programas para los Empleados de como llegar al trabajo](#) el departamento de parqueo está contento de ayudar a los empleados en su plan de regreso y como llegar al trabajo. Revise el enlace para leer más.

[Fort Collins Marketplace Family Fun Fest](#) traiga a toda la familia al espectáculo de autos y fiesta familiar, el evento es gratis.

[Downtown Fort Collins](#) una página de internet donde puedes encontrar una lista de eventos en el centro de Fort Collins.

[Sounds of Centerra summer concert](#) en el parque Chapungu Sculpture este viernes, Julio 9, que comienzan los conciertos! Trae tu silla o blankets y encuentra un lugar cómodo para disfrutar de la música de artistas locales.

[Thursday Night Live](#) es una serie de conciertos gratis en Fort Collins cada jueves. Por este año solamente los conciertos cambiarán de ubicación del centro de Fort Collins al New Belgium Brewing. Los conciertos comenzarán June 3 & concluyen Aug. 5.

[Fort Collins Trolley Rides](#) están abiertos los fines de semana en la tarde y los feriados, el paseo es entre el City Park y el centro de Fort Collins.

[Art Walk](#), un tour autoguiado para ver las obras de arte en el centro de Fort Collins, las galerías y museos, el costo es Gratis.

[Money Matters 2021](#) provee clases de educación financiera para los que viven en el Norte de Colorado.

Entrenamientos Personales y Profesionales por ComPsych

[Julio 14](#) – Dar Feedback efectivo en situaciones personales y de trabajo. Hora - 12:00 pm

[Julio 21](#) – Mindfulness: Estar presente en tu vida y trabajo. Hora- 12:00 pm

[One Sweet Summer Event Series](#), este evento es en Loveland, la intención es juntar a la comunidad para celebrar con actividades divertidas cada semana desde Mayo a Octubre, para ver más visita el enlace.

[Fort Collins Farmers Market](#) para ver la lista de mercados artesanales en Fort Collins y ver sus nuevos horarios, por favor visite el enlace.

## Recursos Adicionales para Familias y Jóvenes

### Programas de Lectura de Verano celebran historias de amor y animales

Las bibliotecas públicas ofrecen oportunidades para ganar premios por leer, participa de sus eventos y completa las actividades. Aprende mas y regístrate en tu biblioteca publica:

- [High Plains Library District, GR](#) - Mayo 30-Agosto 8
- [Clearview Library District, WS](#) - Junio 1-Julio 30
- [Poudre River Public Library District, FC](#) - Junio 1-Agosto 15

### LGBTQ+ Panel de jóvenes: confianza en los Adultos

Jovenes de 12-17 discutirán sus experiencias de sus necesidades y como identificar que adulto en sus vidas son seguros y confiables para hablar de temas de su salud mental y de sus identidades. Se podrán hacer preguntas. Martes, Julio 13, 9–11am, Fort Collins Police Services, 2221 S. Timberline Rd., FC. [Learn more and register.](#)

### SPLASH apoya LGBTQIA+ jóvenes y sus familias/amigos

SPLASH apoya LGBTQIA+ jovenes y sus familias/amigos y les ayuda a reafirmar sus identidades creando comunidades de igualdad para ser exitosos. Contacto: [Kimberly Chambers](#), 970-444-5428.

- Skittles, edades 5-11, Sabados en la mañana
- SPLASH & GAUGE, edades 12-18, Lunes en la noche, Jueves en la noche, y sábados en la tarde.
- QueerYA, edades 16-24, Martes en la noche. Eventos especiales cada mes.

### S.N.A.P.P. un programa de mentoría para niñas

Juntas, las niñas participan en grupos de discusión durante 12 semanas que cubre temas como amor propio, seguridad en las redes y cyberbullying, amistades y como evitar drama, confianza y esperanza, sexualidad y relaciones. Sesiones en primavera y otoño disponibles, edades 7-12. Contact: [Lisa Laake](#), 970-214-0753 or [learn more online.](#)

### Poudre School District tiene oportunidades de verano para ayudar a graduarse

Clases en línea y en persona, tutoría y extracurricular créditos disponibles para high school students. Mire el flyer in [English](#) or [Spanish](#) or [learn more and register online](#)

### Teen Heartbeat ofrece apoyo a jóvenes que han perdido a alguien por suicidio

Este grupo de apoyo es gratis y provee espacio Seguro y confidencial para jóvenes. Presentado por ImagineZero and the Alliance for Suicide Prevention of Larimer County. El Segundo martes de cada mes, 6-7:30pm, Zoom meeting, [RSVP to receive link.](#)

### Sesiones de Verano para padres - Parent Cafe

El programa Parent Café apoya a padres, educadores y guardianes legales de menores, utilizan una metodología de fortalecer a las familias PROTECTIVE FACTORS y dan a los padres las herramientas necesarias que necesitan para educar a sus hijos, inclusive durante momentos de stress. [View dates/locations.](#)

## Recursos Adicionales

### [Employee Assistance Program](#)

Por favor no dude en comunicarse con la coordinadora del programa Jan Pierce [jan.pierce@colostate.edu](mailto:jan.pierce@colostate.edu) La mejor forma es por email o por teléfono.

### [The Office of the Ombuds at CSU](#)

La oficina sirve como un recurso confidencial para asistir a los empleados de CSU a navegar conflictos o preocupaciones en el lugar de trabajo. Para programar una cita mande un email a Melissa Emerson at [Melissa.Emerson@colostate.edu](mailto:Melissa.Emerson@colostate.edu) o llame 970-491-1527.

### [Recursos sobre Vivienda](#)

Chequee la nueva y existente lista de recursos de vivienda, y más información de la comunidad durante este tiempo.

### [City of Fort Collins – Noticias de la Ciudad](#)

Revise el boletín más reciente de la ciudad con información de eventos virtuales y otras noticias importantes.

### [ComPsych](#)

Revise esta lista de recursos con temas desde recursos para Volver a la escuela hasta sobre el coronavirus y como navegar la vida en la casa durante este tiempo.

### [Kendall Reagan Nutrition Center](#)

Aprenda más sobre los programas y servicios disponibles para nuestro campus e intente la receta del mes.

### [CSU Young Professional Mentorship Program](#)

CSU Young Profesional (CSUYP) tiene la intención de proveer apoyo, recursos y oportunidades para cultivar conexiones, con profesionales jóvenes para ser líderes en nuestra comunidad.

### [Alumni Association](#)

Si usted es un ex alumno de CSU, le recomendamos visitar la página de la asociación de ex alumnos para aprender y participar de los eventos disponibles que ofrecen.

### [Office of the Vice-president for Diversity](#)

Visite la página de la Office of the Vice-president for Diversity quienes proveen liderazgo y educación para que la Universidad alcance una cultura de inclusión que prioriza la equidad de los individuos, y la organización en todos sus niveles.

[Sprinkler Checkup](#) The 2021 season is here! Select a date and time that works for you and we will be there, ready to demystify your irrigation system with a safe and effective checkup.

[Colorado Employee Assistance Program C-SEAP](#) C-SEAP is offering several trainings and classes, review the list of trainings on their website.

[CSU Engagement and Extension](#) CSU Libraries, and Web Services team have recently launched a CSU Virtual Events site. This page is where you can learn more about virtual happenings on-campus.

[Larimer County Extension programs and classes](#) CSU extension and Larimer County have partnered to offer classes around different topics.

[Larimer Child Care Connect](#) Check out this free tool that makes it easier for families to find available childcare, preschool, and school-age programs. Parents can get a list of local childcare programs and search results that cater to their family's needs.



