

CARE Program

• NEWSLETTER •

Junio 2021

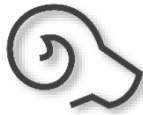
Recursos de Asistencia para Alimentos en CSU

[Despensa Movil de alimentos: Rams Against Hunger \(RAH\)](#)

Donde: Lory Student Center Theater

Cuando:

- Lunes & martes – Cerrado
- Miércoles: 3 – 6 pm
- Jueves: 3 – 6 pm
- Viernes: 9 am – 12 pm



Todos los miembros de la comunidad de CSU (estudiantes, facultad, & personal) son bienvenidos. Por favor lleve su identificación de CSU y mantenga la distancia social y siga los protocolos para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

[RamRide Food Ops: Aplicacion](#)

RamRide Food Ops distribuye cajas de alimentos gratis de la despensa móvil para estudiantes, profesores y personal quienes no pueden venir al campus o no pueden recoger comida de la despensa móvil. Los estudiantes, profesores y el personal pueden escoger hasta 2 viernes al mes y recibir sus cajas entre las 2 y 4 de la tarde.

[RAH Despensas Rápidas para Obtener comida](#)

RAH ofrece una selección limitada de ítems de comida rápida para miembros de la comunidad de CSU en los siguientes lugares:

- **Lory Student Center**- level 200 - ASCSU Plaza-side entrance
- **University Housing** – Aggie Village Family Apartments
- **Aggie Village Family Center** – 501 West Prospect St, Building 24
- **University Housing** - University Village Center Apart. 1600 West Plum, Building 24.

Por favor "swipe" su identificación de CSU para obtener acceso a las Pocket Pantries

[Beneficios de SNAP](#)

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) Este programa conocido como las estampillas de comida, es un programa federal que ayuda a individuals a obtener access a beneficios de comida CSU le puede ayuar a aplicar for SNAP remotamente! Contactese Help4Rams@colostate.edu o llame al 970-491-8051.

• Oportunidades de Voluntariado •

[The Power of Collective Support](#) Esta campana creada por University Advancement permite que individuos puedan donar dinero a CSU.

[Help Colorado Now](#) Aprenda acerca de oportunidades de voluntariado o done dinero durante la pandemia

[United Way of Larimer County](#) Vea esta lista de oportunidades de voluntariado en el condado.

[Ciudad de Fort Collins](#) La ciudad está buscando voluntarios para ayudar a personas menos afortunadas, visite su página de internet para ver más.

Contactese con Emma Chavez,
Community Resources
Coordinator

emma.chavez@colostate.edu

Quiere registrarse par recibir el
boletin visite

www.care.colostate.edu

Otros Recursos de Asistencia de Comida**En Focus:**

- Recursos para la Salud Mental ●

SilverCloud Es una plataforma virtual de apoyo sobre temas de conducta y salud mental, SilverCloud contiene varios programas acerca de la salud mental como: stress, depresión, ansiedad e insomnio.

ComPsych está disponible las 24 horas, 800-497-9133 para servicios de crisis mental y para obtener referencia a un consejero. Cada empleado es elegible a 6 sesiones gratis de consejería, por cada problema cada año.

Healthinfosource.com el lugar donde podrás encontrar información y recursos de salud mental y el uso de sustancias en el condado de Larimer County, Colorado.

Summitstone estarán ofreciendo sus servicios de forma virtual y de tele terapia, revise su página de internet para aprender como contactarse con ellos. También puede aprender más acerca de su programa de apoyo emocional llamado [Colorado Spirit](#).

Health District of Northern Colorado esta ofreciendo servicios virtuales a sus clientes. Algunos servicios continuaran sin ninguna modificación, chequea la página de internet para más información.

Connections está disponible gratuitamente llamando al 970-221-5551, 9 am a 4 pm, de Lunes a Viernes.

Especialistas de Salud mental del programa Connections Health District of Northern Colorado, están disponibles para responder a sus preguntas, darle referencias para ver especialistas y proveerle apoyo mediante tele terapia.

COVID Connect C.O.V.I.D. Connect provides resources for coping during COVID-19

Teacher/Educator well-being support line The Well-Being Support Line is a free service for all educators and school employees including ECE, K-12 programs and higher education across Colorado.

**[El Banco de comidas del condado de Larimer](#)**

Fort Collins – 1301 Blue Spruce Dr
Martes – Sábado: 10 am – 3 pm
Loveland – 2600 N Lincoln Ave
Martes – Sábado: 10 am – 3 pm

[El Distrito Escolar de las Escuelas de Poudre](#)

PSD ofrece desayunos y almuerzos **Gratis** a todos los estudiantes de 18 años o menos, visite su página Web para ver los horarios y lugares.

[The Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children \(WIC\)](#)

Colorado WIC está abierto y atiende a clientes, aunque muchas clínicas brindan servicios de forma remota. Contactese con su clínica local para ver opciones

[Hunger Free Colorado](#)

Línea directa de recursos alimenticios: 855-855-4626.

[United Way of Larimer County](#)

Visite esta página para obtener una lista completa de recursos en Larimer County, incluyendo asistencia en comida y salud.

[SERVE 6.8](#)

SERVE 6.8 proporciona alimentos y suministros a través de su trabajo conjunto con las iglesias para llegar a ciudades y vecindarios.

● Recursos para Niños ●**[Kids and Youth programs activities, listed by City of Fort Collins](#)****[Loveland Museum Educational Programs](#)****[K-12 Summer Programs at CSU](#)****[Gardens on Spring Creek Programs for kids](#)****[Poudre School District Mental Health Services](#)****[Healthy Kids Run Series 2021](#)****[Kids Summer Breakfast at FOCO Cafe](#)****[Free Family Scavengers Hunts in Fort Collins](#)****[FCMOD: Calendar of events: Ask an Engineer – Ask a Scientist](#)****[OSS: Kids on the Plaza - Loveland](#)****[Summer Recreator Magazine](#)****[Summer CAMPS Registration Open](#)****[Story Stroll – Downtown Fort Collins](#)****[Dia de Pesca para ninos – Junio 5](#)**



Eventos Variados en el Norte de Colorado

[Poudre River Public Library](#) Por favor revise la pagina de internet de la biblioteca para ver los cambios durante el Verano, desde las horas de trabajo hasta el program de lectura del verano.

[Downtown Fort Collins](#) es una pagina de internet donde puede encontrar la lista de eventos existentes en el centro de Fort Collins.

[CSU Summer](#) las classes de verano en CSU estan abiertas. El personal de la Universidad puede usar la beca del studio privilegiado. Las clases de Verano son ofrecidas en terminus de 4, 8- y 12 semanas.

[Thursday Night Live](#) es una serie de conciertos gratis en Fort Collins cada jueves. Por este ano solamente los conciertos cambiaron de ubicacion del centro de Fort Collins al New Belgium Brewing. Los conciertos comenzaran June 3 & concluyen Aug. 5.

[Fort Collins Trolley Rides](#) estan abiertos los fines de semana en la tarde y los feriados, el paseo es entre el City Park y el centro de Fort Collins.

[Art Walk](#), un tour autoguiado para ver las obras de arte en el centro de Fort Collins, las galleries y museos, el costo es Gratis.

[Loveland and Fort Collins Garden Tours](#), es un event en persona pero siguiendo las restricciones de Covid sucedera el dia 12 de junio desde 9:00 am a 5:00 pm, para registrarse visite el enlace.

[Old Time Car Show](#) aen el centro de los ancianos el dia 12 de junio desde las 4:00 to 8:00 pm

[Sidewalk Chalk Art Exhibit](#), artistas de todas las edades y sus familias estan invitadas a crear un arte con gis en las aceras cercanas a la biblioteca. Requiere que las familias se registren.

Entrenamientos personales y profesionales by ComPsych

[June 9](#) – Secrets to self-Motivation

[June 16](#) – Addressing Employee Performance Issues in a supportive Way

[One Sweet Summer Event Series](#), este evento es en Loveland, la intencion es juntar a la comunidad para celebrar con actividades divertidas cada semana desde Mayo a Octubre, para ver mas visita el enlace.

[Fort Collins Farmers Market](#) para ver la lista de mercados artesanales en Fort Collins y ver sus nuevos horarios, por favor visite el enlace.

[The Butterfly House](#) en el jardin de Spring Creek, la casa de miles de mariposas volando libres. Gratis con el pago de su entrada al ajrdin, las horas son: 10 to 3:15

[Windsor Summer Concert Series](#) los conciertos comenzaran e 3 de Junio, desde las 6:30 to 8:30pm en el nandshell in Boardwalk Park, 100 N. 5th Street.

[Canvas Credit Union](#) – Clases financieras de verano, por favor revise el enlace para registrarse por las classes ofrecidas por Canvas Credit Union para el personal de CSU, durante los meses de Junio, Julio y Agosto.

[Celebrate Pride Month:](#) History of LGBTQ+ people in Fort Collins

Recursos Adicionales

[Employee Assistance Program](#)

Por favor no dude en comunicarse con la coordinadora del programa Jan Pierce jan.pierce@colostate.edu La mejor forma es por email o por teléfono.

[The Office of the Ombuds at CSU](#)

La oficina sirve como un recurso confidencial para asistir a los empleados de CSU a navegar conflictos o preocupaciones en el lugar de trabajo. Para programar una cita mande un email a Melissa Emerson at Melissa.Emerson@colostate.edu o llame 970-491-1527.

[Recursos sobre Vivienda](#)

Chequee la nueva y existente lista de recursos de vivienda, y más información de la comunidad durante este tiempo.

[City of Fort Collins – Noticias de la Ciudad](#)

Revise el boletín más reciente de la ciudad con información de eventos virtuales y otras noticias importantes.

[ComPsych](#)

Revise esta lista de recursos con temas desde recursos para Volver a la escuela hasta sobre el coronavirus y como navegar la vida en la casa durante este tiempo.

[Kendall Reagan Nutrition Center](#)

Aprenda más sobre los programas y servicios disponibles para nuestro campus e intente la receta del mes.

[CSU Young Professional Mentorship Program](#)

CSU Young Profesional (CSUYP) tiene la intención de proveer apoyo, recursos y oportunidades para cultivar conexiones, con profesionales jóvenes para ser líderes en nuestra comunidad.

[Alumni Association](#)

Si usted es un ex alumno de CSU, le recomendamos visitar la página de la asociación de ex alumnos para aprender y participar de los eventos disponibles que ofrecen.

[Office of the Vice-president for Diversity](#)

Visite la página de la Office of the Vice-president for Diversity quienes proveen liderazgo y educación para que la Universidad alcance una cultura de inclusión que prioriza la equidad de los individuos, y la organización en todos sus niveles.

[Sprinkler Checkup](#) The 2021 season is here! Select a date and time that works for you and we will be there, ready to demystify your irrigation system with a safe and effective checkup.

[Colorado Employee Assistance Program C-SEAP](#) C-SEAP is offering several trainings and classes, review the list of trainings on their website.

[CSU Engagement and Extension](#) CSU Libraries, and Web Services team have recently launched a CSU Virtual Events site. This page is where you can learn more about virtual happenings on-campus.

[Larimer County Extension programs and classes](#) CSU extension and Larimer County have partnered to offer classes around different topics.

[Larimer Child Care Connect](#) Check out this free tool that makes it easier for families to find available childcare, preschool, and school-age programs. Parents can get a list of local childcare programs and search results that cater to their family's needs.

[Care.com](#) a website that offers you tools to find caregivers for any dependent care needs you might have.

